

INDICAZIONI PER LA SOMMINISTRAZIONE DEI PASTI:

Metà mattina : mele(di qualità diverse),pera,mandarini,clementine,arance,banane,uva

Ad ogni pasto viene somministrato pane fresco

Per la merenda pomeridiana: pane ,fette biscottate,crakers non salati in superficie,pane biscottato grissini yogurt,budino,biscotti secchi,pane e marmellata,pane e nutella.

OLIO INSAPORITO: s'intende olio insaporito con rosmarino,salvia,basilico etc.

VERDURE FRESCHE DI STAGIONE

Carote,zucchine,pomodori,finocchio,cappuccio,insalata,radicchio bianco variegato

VERDURE COTTE

zucchine,spinaci,coste, biette,fagiolini ,carote,cavolfiore,melanzane,zucca.

LEGUMI

piselli,fagioli

PESCE SURGELATO

filetti di merluzzo,filetti di platessa,filetti di persico,seppie,sogliola

CARNI

pollo,macinato di manzo,tacchino,brasato di manzo,arista di maiale,

FORMAGGI

crescenza,caciotta fresca,asiago(DOP), grana padano (DOP),mozzarella.

AFFETTATI

mortadella di Bologna (IGP),prosciutto(DOP) senza l'aggiunta di polifosfati, fesa di tacchino.

Per i bambini di altre etnie,verrà servito l'affettato di tacchino al posto di quello di maiale.

DAL MESE DI MAGGIO

- il brodo di carne sgrassato verrà sostituito dal brodo vegetale
- la velluta di zucca e porro con crostini del giovedì della terza settimana verrà sostituita con la vellutata di zuccina e carote e crostini
- la polenta del lunedì della quarta settimana viene sostituita con il pane e inserendo la minestra morbida di riso o minestra vegetale.

S'INFORMA CHE:

- L'ultimo venerdì di ogni mese si festeggia il COMPLEMESE,i compleanni dei bambini nati nel mese corrente,i dolci vengono preparati dalla cuoca(crostata,dolce allo yogurt)
- In occasione delle festività ((natale,carnevale, pasqua,festa fine anno),il menu' del giorno prima della sospensione sarà sostituito con pasticcio o pizza margherita che verrà servita con a seguire prosciutto cotto e verdura cruda.
- Sarà possibile somministrare come merenda ai bambini anche i crostoli in occasione delle feste di Carnevale
- Variazioni del menù potranno essere effettuate solo per intolleranze e/o allergie attestate da certificato medico
- Ai bambini di etnie diverse,dove richiesto,non sarà somministrata carne di suino e derivati ma sarà offerta una portata equivalente

SI RACCOMANDA DI FAR CONSUMARE UNA PRIMA COLAZIONE ADEGUATA AI BAMBINI PRIMA DI ARRIVARE A SCUOLA AL MATTINO

ORARI PASTI:

MERENDA DEL MATTINO ORE 9.30 frutta di stagione
PRANZO ORE 11.30
MERENDA DEL POMERIGGIO ORE 15.15

Scuola dell'Infanzia San Giorgio